

- alle persone autorizzate.
Nell'area di transizione ogni atleta può introdurre solo il materiale strettamente necessario allo svolgimento della gara; tutto il materiale usato in gara dai concorrenti: scarpe, maglie, cuffia, occhialini, ecc., dovrà essere collocato, negli orari stabiliti, nei posti riservati e contrassegnati dai rispettivi numeri di gara.
Gli atleti sono tenuti a riposizionare il materiale usato nella varie frazioni al posto assegnato, pena ammonizioni o squalifica da parte dei Giudici di gara.

Nella Zona di Partenza verrà effettuata la spunta degli atleti, successivamente gli stessi non potranno più allontanarsi dalla suddetta zona sino all'inizio della competizione, pena ammonizione e squalifica da parte dei Giudici di gara.

INFORMAZIONI

PROGRAMMA DELLA GARA

SABATO 29 GIUGNO

15:00	Ritrovo concorrenti-Consegna pacchi gara AQUATHLON SUPER SPRINT E AQUATHLON CLASSICO
15:15	Apertura zona cambio AQUATHLON SUPER SPRINT E AQUATHLON CLASSICO
15:45	Chiusura zona cambio
15:55	Spunta atleti AQUATHLON SUPER SPRINT E AQUATHLON CLASSICO
16:00	START AQUATHLON SUPER SPRINT
16:08	START AQUATHLON SUPER SPRINT CAMP. REG YOUTH A
16:20	Riscaldamento Nuoto atleti AQUATHLON CLASSICO
16:45	START AQUATHLON CLASSICO
17:00	Ritrovo concorrenti-Consegna pacchi gara TRIATHLON KIDS
17:30	Apertura zona cambio
17:45	Chiusura zona cambio
18:00	START TRIATHLON KIDS
20:00	PREMIAZIONI

DISTANZE



AQUATHLON SUPER SPRINT

Nuoto	Corsa
400 mt	1500 mt



AQUATHLON CLASSICO

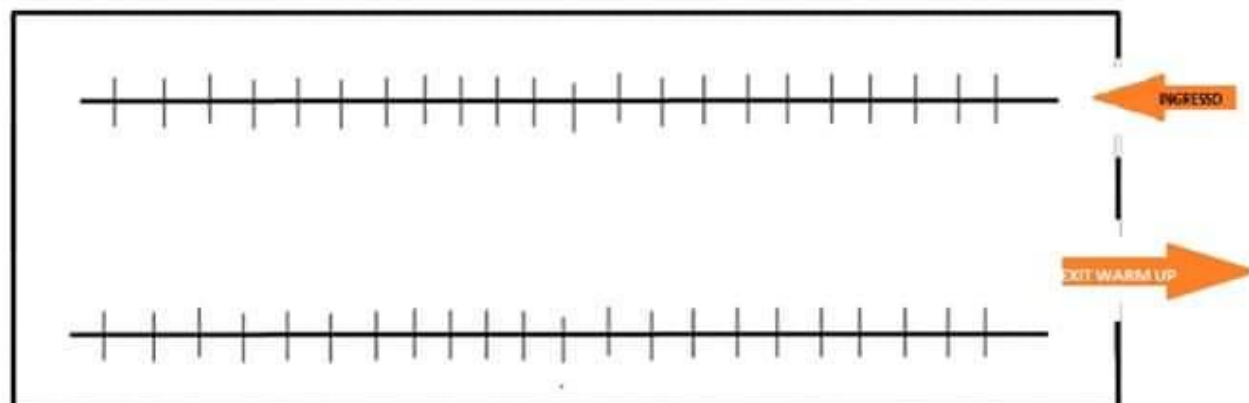
Corsa	Nuoto	Corsa
2500 mt	1000 mt	2500 mt



TRIATHLON KIDS

Distanza in base alla categoria d'appartenenza

ZONA CAMBIO



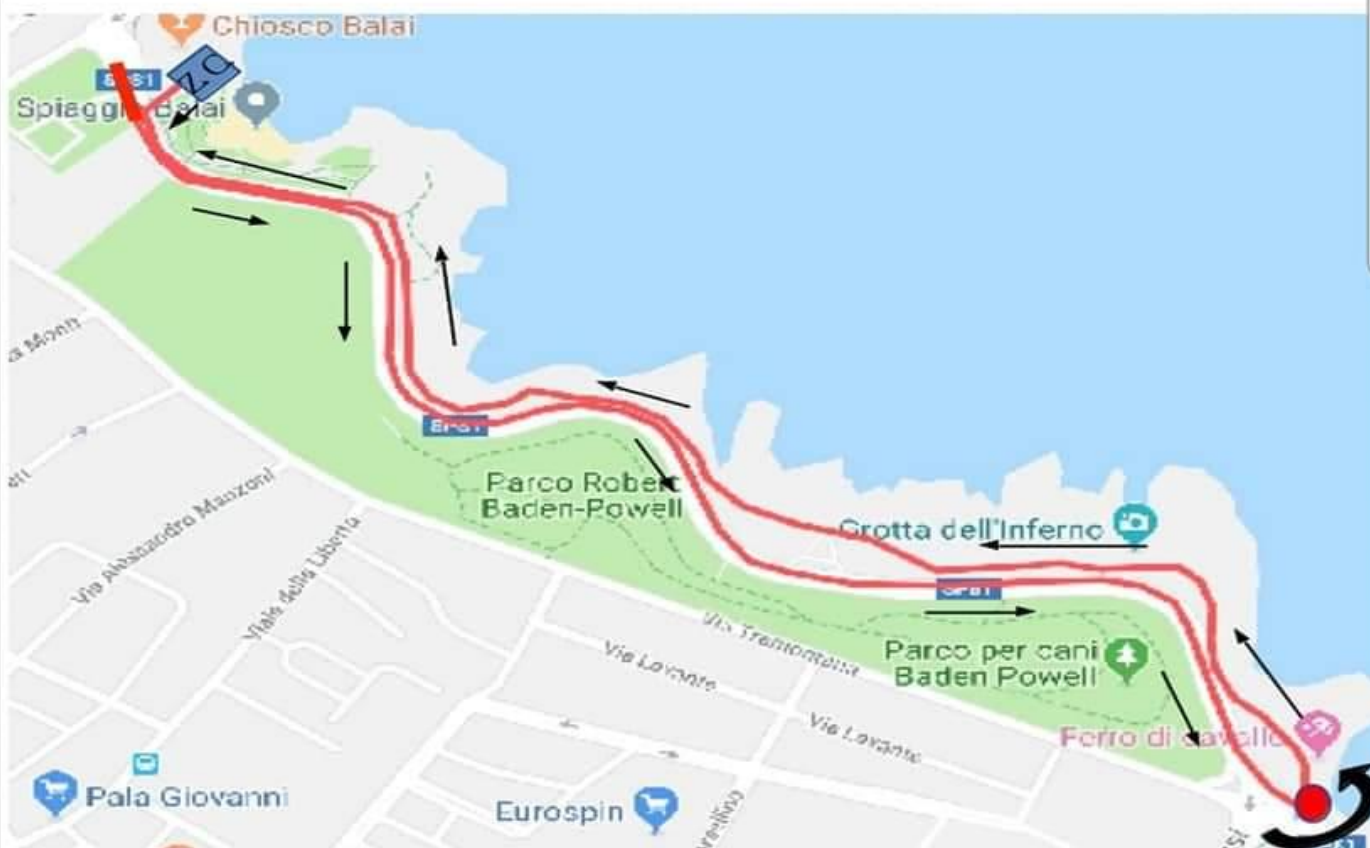
DESCRIZIONE PERCORSI AQUATHLON SUPER SPRINT-CLASSICO

PERCORSO CORSA

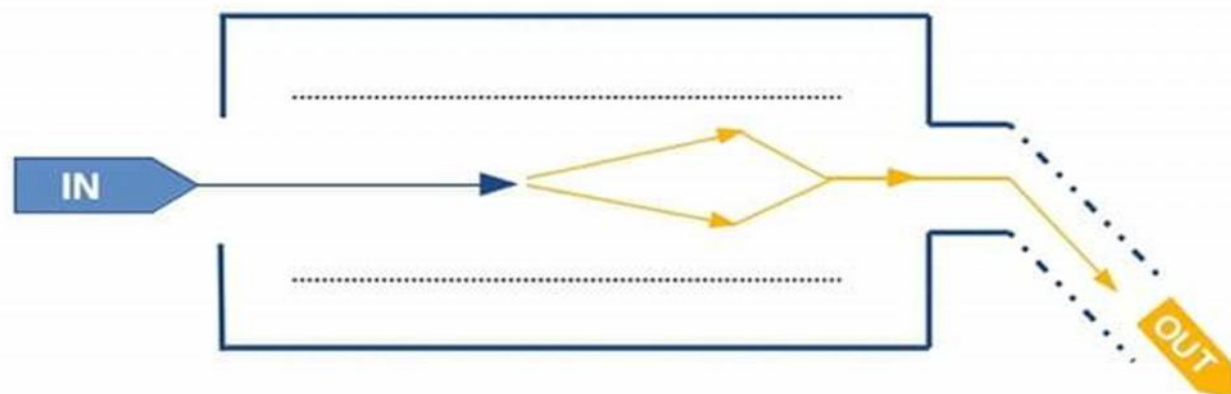
PERCORSO CORSA-AQUATHLON CLASSICO

CORSA: 1 giri da 2,5 km

Il Percorso Corsa si sviluppa seguendo la sp81 in direzione Balai lontano, si svolta a sinistra in prossimità della rotatoria e ci si immette nella pista ciclabile, si percorre a ritroso Vs la zona cambio.



TRANSIZIONE T1-AQUATHLON CLASSICO



PERCORSO NUOTO

-PERCORSO NUOTO-AQUATHLON SUPER SPRINT

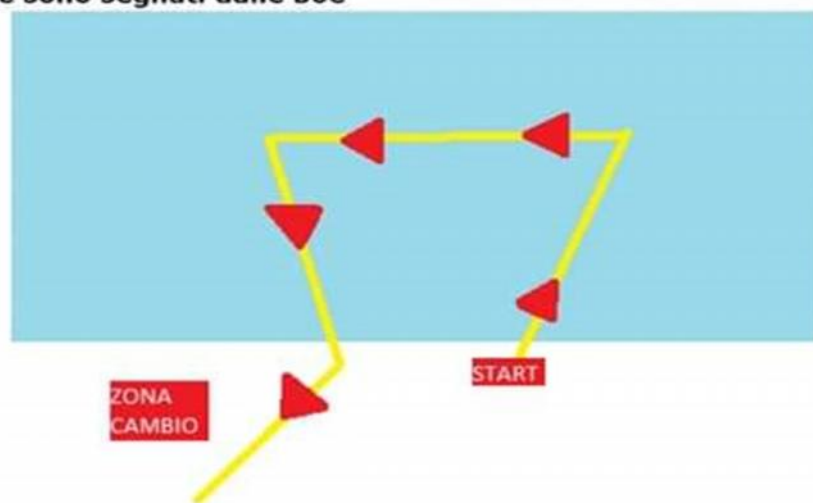
NUOTO: 1 giro da 400 m

Il percorso nuoto è composto da un giro da 400 metri da percorrere in senso antiorario. I cambi di direzione sono segnati dalle boe.

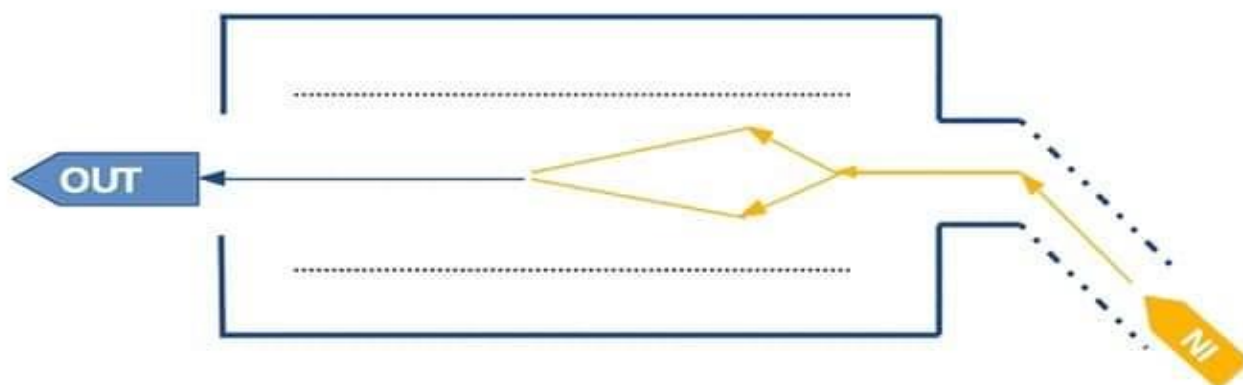
-PERCORSO NUOTO-AQUATHLON CLASSICO

NUOTO: 2 giri da 500 m

Il percorso nuoto è composto da due giri da 500 metri da percorrere in senso antiorario. I cambi di direzione sono segnati dalle boe



TRANSIZIONE T1/T2



PERCORSO CORSA

PERCORSO CORSA-AQUATHLON SUPER SPRINT

CORSA: 1 giri da 1,5 km

Il Percorso Corsa si sviluppa seguendo la sp81 in direzione Balai lontano, si svolta a destra in prossimità della segnalazione e si percorre a ritroso lo stesso percorso Vs il traguardo.



INFORMAZIONI

PROGRAMMA DELLA GARA

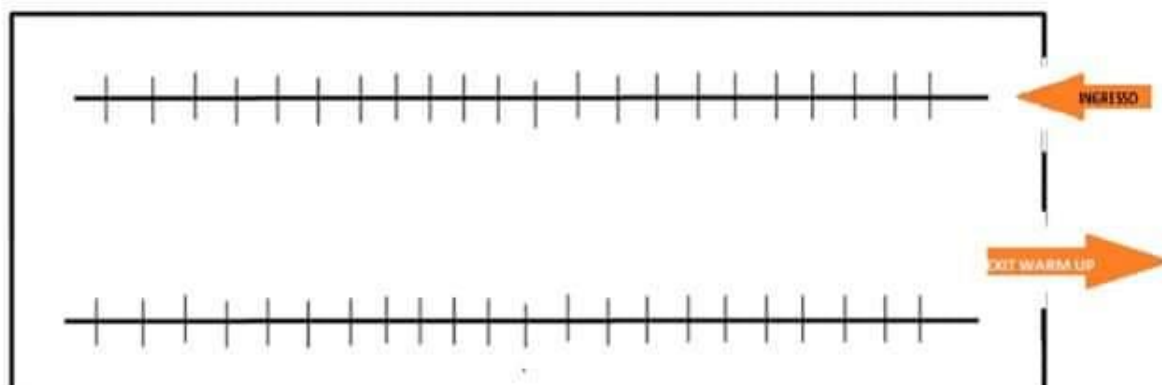
DOMENICA 30 GIUGNO

07:30-08:30	Consegna pacchi gara
08:00	Apertura zona cambio
08:30	Chiusura zona cambio
09.00	START TRIATHLON SUPER SPRINT DONNE
09:05	START UOMINI
11:30	PREMIAZIONI

DISTANZE

Nuoto	Ciclismo	Corsa
400mt	10 km	2500 mt

ZONA CAMBIO

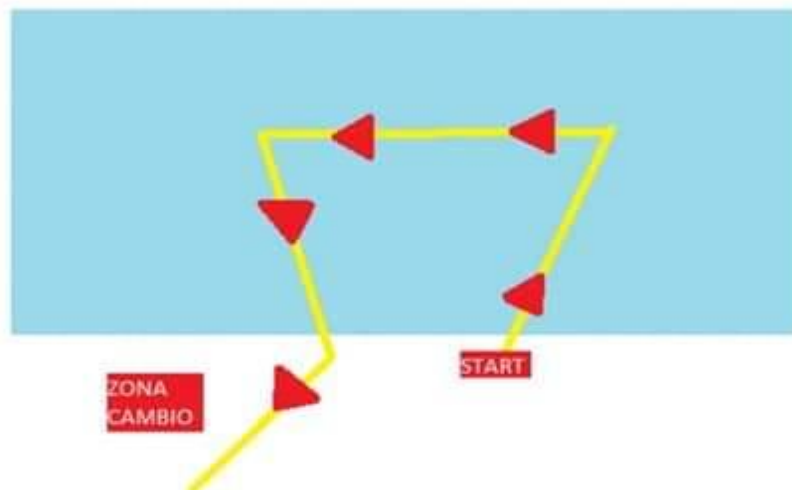


PERCORSO NUOTO

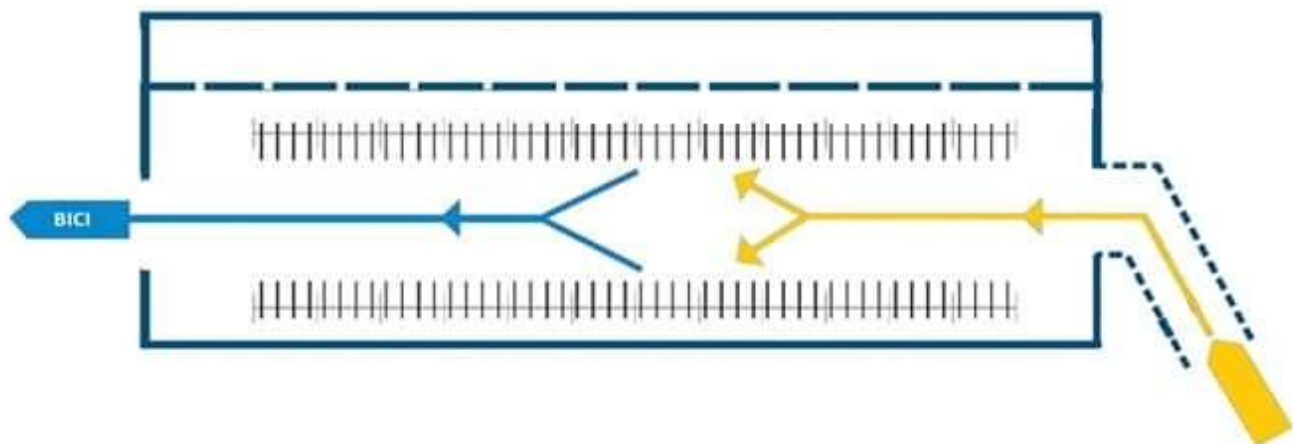
-PERCORSO NUOTO

NUOTO: 1 giro da 400 m

Il percorso nuoto è composto da un giro da 400 metri da percorrere in senso antiorario. I cambi di direzione sono segnati dalle boe.



TRANSIZIONE T1

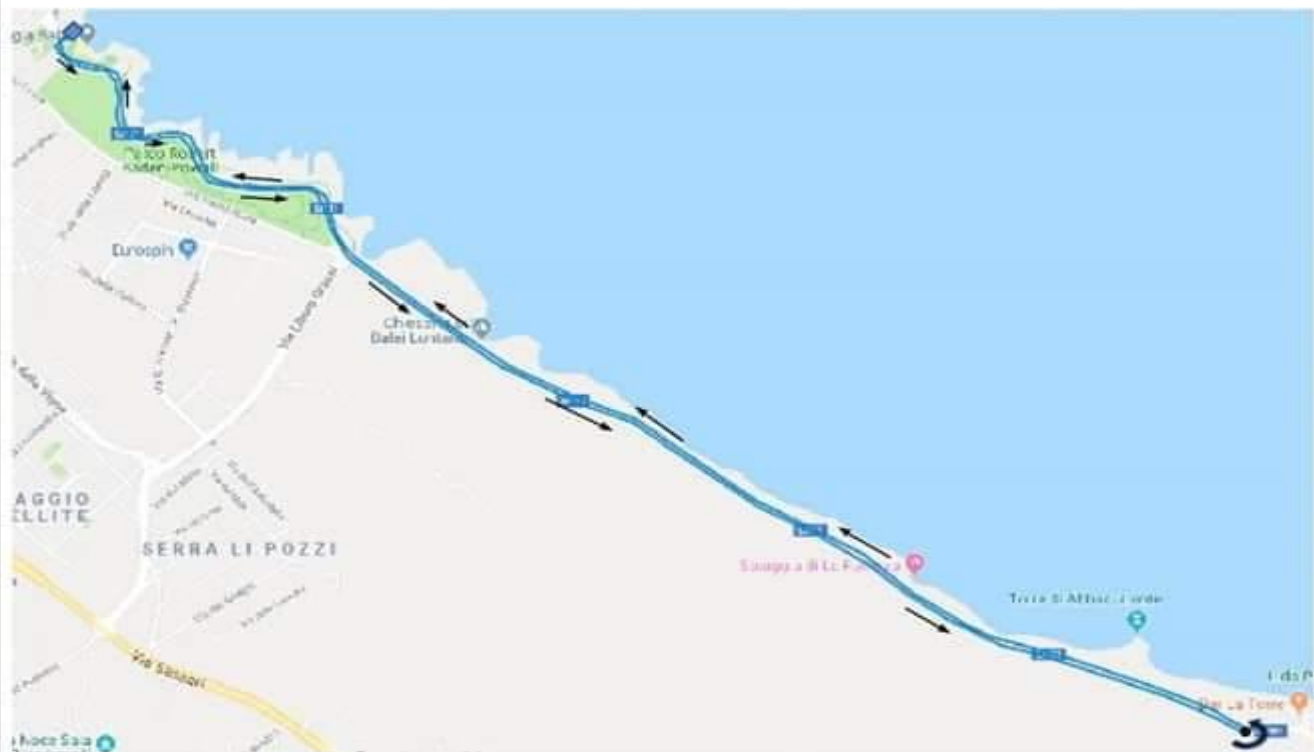


PERCORSO BICI

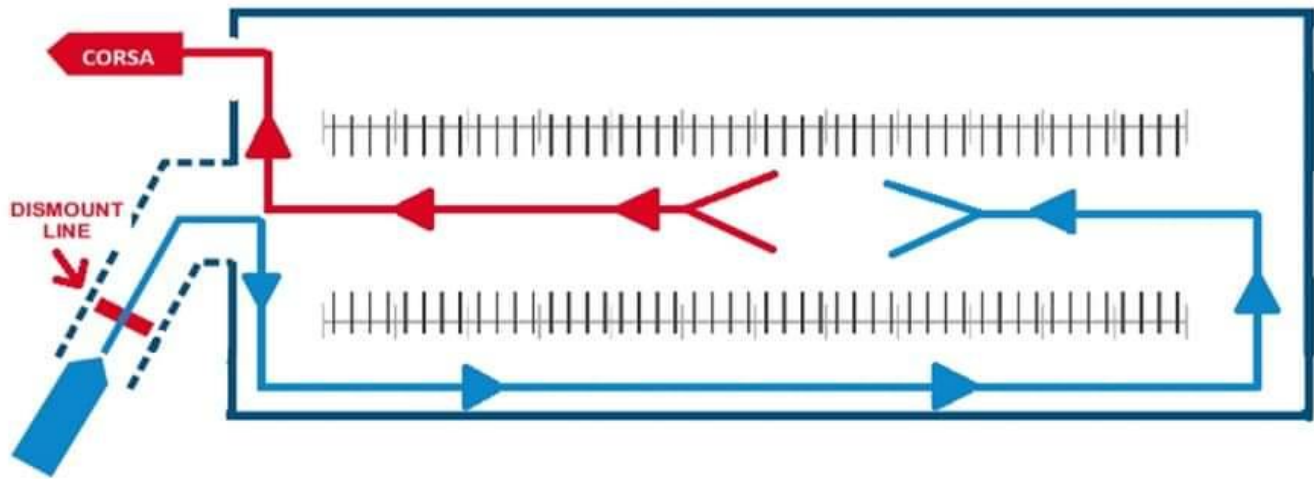
BICI: 1 giro da 10km

Il Percorso è strutturato in un bastone che da Balai arriva fino ad arrivare al delimitazione del Comune d Porto Torres (ingresso Pineta), da lì si ritornerà sulla stessa strada fino alla Spiaggia di Balai.

Si precisa che il percorso ciclistico non percorrerà nessun tratto di competenza del Comune di Sassari, inseriti in un paesaggio di notevole pregio ambientale.



TRANSIZIONE T2



PERCORSO CORSA

PERCORSO CORSA

CORSA: 1 giri da 2,5 km

Il Percorso Corsa si sviluppa svoltando a destra all'uscita della zona cambio, lungo la sp81, all'arrivo all'incrocio si svolta a sinistra in Via Balai, qui si costeggia il Parco Chico Mendes al termine del quale si svolta a sinistra in Via Benedetto Croce percorrendola tutta fino a quando non diventa Via Tramontana, qui si giunge alla rotatoria e si svolta a sinistra per ritornare sulla SP81, da qui si giunge all'arrivo posizionato in prossimità della Zona Cambio

