



## VILLACIDRO 1 MAGGIO 2012 - DUATHLON PROMOZIONALE - DUATHLON KID "LE TRE TERRE"

### SP 61 (Villacidro - San Gavino) - AREA CONSORTILE MERCATO RURALE LE TRE TERRE

Categorie : Age group ( Youth A e B, Junior, Senior, Master), promozionali A e B

Categorie Giovanili: Cuccioli, Esordienti e Ragazzi

Rank: no

Premiazioni Age group ( Youth A e B, Junior, Senior, Master), promozionali A e B:

primi 5 atleti assoluti maschili premi in natura e/o Coppe

prime 5 atleti assolute femminili premi in natura e/o Coppe

Premiazioni: Categorie Giovanili: Cuccioli, Esordienti e Ragazzi

Medaglie per tutti i partecipanti e/o coppe.



Parcheggi a 50 metri dalla zona cambio - RITIRO PACCHI GARA (presso i locali del Mercato Rurale) Martedì 01 maggio dalle ore 08.30 alle ore 09.30.

#### PROGRAMMA TECNICO

|           |                               |           |                            |
|-----------|-------------------------------|-----------|----------------------------|
| ORE 08.30 | RITROVO GIURIA E CONCORRENTI  | ORE 11.25 | BRIEFING ESORDIENTI        |
| ORE 09.00 | APERTURA ZONA CAMBIO          | ORE 11.30 | PARTENZA ESORDIENTI        |
| ORE 09.40 | CHIUSURA ZONA CAMBIO          | ORE 11.45 | BRIEFING RAGAZZI           |
| ORE 09.45 | BRIEFING                      | ORE 11.50 | PARTENZA RAGAZZI           |
| ORE 10.00 | PARTENZA 1° BATTERIA MASCHILE | ORE 12.00 | PARTENZA FINALE FEMMINILE  |
| ORE 10.30 | PARTENZA 2° BATTERIA MASCHILE | ORE 12.30 | PARTENZA FINALINA MASCHILE |
| ORE 11.00 | BRIEFING CUCCIOLI             | ORE 13.00 | PARTENZA FINALE MASCHILE   |
| ORE 11.10 | PARTENZA CUCCIOLI             | ORE 14.00 | PREMIAZIONI                |

ZONA RISTORO AL TRAGUARDO

**A seguire Pasta Party nei locali della FORESTERIA A POCHE CENTINAIA DI METRI DI DISTANZA**

#### REGOLAMENTO:

- 2 batterie Maschili che qualificheranno il 40% degli atleti di ogni batteria più il 20% dei migliori tempi tra le due batterie
- Finale diretta Femminile.
- Gli atleti non qualificati per la finale parteciperanno alla Finalina.

#### ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno pervenire entro giovedì 26 aprile 2012 all'indirizzo [villacidrotriathlon@tiscali.it](mailto:villacidrotriathlon@tiscali.it) o per fax al n. 1782740908 accompagnate da copia del bonifico bancario, complete dei dati anagrafici società e numero tessera Fi.TRI.

Il bonifico dovrà essere indirizzato a:

ASD Villacidro Triathlon, via Vittorio Emanuele 81 09039 Villacidro

Coordinate bancarie: **BANCA DI CREDITO SARDO** IBAN **IT12F0305944042100000003919**

(causale iscrizione gara "Duathlon amatoriale Le tre Terre")

#### AMBULANZE: 2

Ospedale San Gavino Monreale a 5 KM

#### QUOTE D'ISCRIZIONE

Youth A e B e Junior € 5,00 (+3/6 euro per eventuale tesseramento sul campo + certificato medico, preferibilmente per attività agonistica)

Agonisti e promozionali A e B € 15,00 (+6 euro per eventuale tesseramento sul campo + certificato medico preferibilmente per attività agonistica) - Cuccioli Esordienti e Ragazzi Gratuita (3 euro per eventuale tesseramento sul campo + certificato medico per attività non agonistica)

**Per le iscrizioni successive al 26/04/2012 è prevista una maggiorazione di € 5,00**

#### DISTANZE

- Cuccioli e Mini M./F. - 200 mt corsa / 1 km bici MTB / 100 mt corsa
- Esordienti M./F - 400 mt corsa / 2 km bici MTB / 200 mt corsa
- Ragazzi M./F. - 800 mt corsa / 4 km bici MTB / 400 mt corsa
- Youth-Junior-Senior/Mast Promozionali M./F - 1200 mt corsa - 5 km bici / 800 mt corsa

#### Regolamento

Vige il regolamento FITRI

Per ulteriori informazioni: [www.villacidrotriathlon.it](http://www.villacidrotriathlon.it), Antonella Frau 3339154843, Davide Ecca 3391062270.

**INFO SUL SITO [www.villacidrotriathlon.it](http://www.villacidrotriathlon.it) e sul sito [www.fitri.it](http://www.fitri.it), mail: [villacidrotriathlon@tiscali.it](mailto:villacidrotriathlon@tiscali.it), .**